



# ZERTIFIKAT

Die Mindful Masters Academy ist eine Coachingausbildung, in der fundierte Coachingmethoden, Achtsamkeitspraxis und Spiritualität zu einem einzigartigen Ansatz zusammenfließen.

Mindful Masters Coaches begleiten Menschen in allen Lebenslagen durch Prozesse des Wachstums und der Transformation.

*Karin Haller*

hat an der Mindful Masters Academy die Qualifikation zur Mindful Masters Coachin erworben und ist berechtigt den Titel

◇ MINDFUL MASTERS COACHIN ◇

zu tragen.

Die Ausbildung wurde im Frühjahr/Sommer 2023 absolviert.

Die Mindful Masters Academy Ausbildung umfasste insgesamt 128 Stunden:

- ◇ 8 Seminartage mit insgesamt 64 Stunden, inklusive Übungscoachings
- ◇ Supervisionierte Übungsgruppen mit 10 Stunden
- ◇ Besprechung von Coaching Fallbeispielen mit 6 Stunden
- ◇ Geprüftes Eigenstudium mit 45 Stunden
- ◇ Einzelcoaching mit Sarah Desai
- ◇ Abschluss-Session mit 3 Stunden zur praktischen Anwendung der vermittelten Methoden

Inhaltlich umfasste die Ausbildung die folgenden Themenbereiche:

- ◇ Aufbau und Verständnis von Coachingprozessen
- ◇ Fertigkeiten in der Durchführung von Coachingsitzungen
- ◇ Einsatz von spezifischen Coachingtools und Fragetechniken
- ◇ Verständnis und Verkörperung der Haltung als Coachin
- ◇ Begleitung der Coachees von Problemrance zu Lösungstrance
- ◇ Einsatz von Achtsamkeitstechniken zur Unterstützung von Transformationsprozessen
- ◇ Aufbau und Anleitung von Meditationen und Visualisierungstechniken
- ◇ Verankerung der erlernten Methoden durch Selbsterfahrung

Im Übrigen wurde das Modul »Businessaufbau« mit zusätzlichen 77 Stunden erfolgreich absolviert:

- ◇ 4 Seminartage mit insgesamt 32 Stunden
- ◇ Supervisionierte Übungsgruppen mit 5 Stunden
- ◇ Geprüftes Eigenstudium mit 40 Stunden

Berlin, 01. Juli 2023

*Sarah Desai*

Sarah Desai  
Leitung der Mindful Masters Academy

# Zertifikat

*Hiermit bestätige ich:*

***Karin Haller***

*die Teilnahme an der  
Coachingausbildung zum*

***EMS-Release-Methode-Coach***



*Stuttgart, 05.03.23*



Quelle der Gesundheit

Zentrum für integrative Therapien & Coaching  
Nicole Haller und Kollegen  
Gunterstraße 9  
70191 Stuttgart